



ГАПОУ «Исовский геологоразведочный техникум»
Студенческий журнал творческой мастерской ИГРТ
«Клуб Эмоциональной Терапии»

Вместе с техникумом
держим руку на пульсе!

Январь, 2024

Пульс

Клубу эмоциональной терапии - 30 лет!

Сегодня в номере:

- ✓ КЭТ отмечает юбилей!
- ✓ День студента в ИГРТ!
- ✓ Дела новогодние: с чем проводим, как встречаем.
- ✓ Маленькие и большие новости.
- ✓ волонтерская работа в ИГРТ.

Что такое «Клуб эмоциональной терапии» (КЭТ)? Об этом можно говорить бесконечно.

Если очень коротко - это различные студенческие праздники, торжественные мероприятия, городские и областные конкурсы и фестивали, выездные концертные программы, агитбригада, новогодние спектакли, детские программы, флешмобы.

Наш студенческий журнал «Пульс» - это тоже КЭТ!

А ещё - это настоящие друзья, это разговоры по душам, это грустные и весёлые моменты...

Это школа жизни!

Редколлегия журнала «Пульс»

ВАЖНОЕ СОБЫТИЕ! 26 ноября, 2023 года творческая мастерская ИГРТ «Клуб эмоциональной терапии» отметила свой 30-летний юбилей!

Задолго до этой даты наши соцсети оживились - кэтовцы самых разных лет выпусков ИГРТ стали писать и спрашивать, когда, где и как будет организована встреча.

И началось! Подготовка большой праздничной программы шла очень серьёзно: подбирали песни, танцы, смешные сценки. Наводили порядок в актовом зале - мыли, прибирали, украшали сцену. Молодые кэтовцы очень переживали, как их воспримут «старички».

И вот 25 ноября, в актовом зале собрались кэтовцы самых разных лет. Улыбки, объятия, радостные возгласы заполнили в этот день актовый зал ИГРТ. Особенно мы ждали главных гостей праздника - тех, с кого начинался КЭТ. И они пришли! Теперь это взрослые люди, уже вполне состоявшиеся в жизни. Но кэтовский задор, память о незабываемых студенческих годах навсегда остались в их сердцах и душах. Это было видно по взглядам, улыбкам и постоянным шуткам. А молодёжь с любопытством разглядывали «старичков».

Очень рады были встрече с Еленой Фёдоровной Проскуряковой - первым руководителем КЭТ. «Мама Лена» - так уважительно-ласково называют её первые кэтовцы. Для неё они до сих пор остаются мальчишками и девчонками.

Конечно же, были и торжественные речи (как без них!). С юбилеем кэтовцев поздравил директор ИГРТ Востряков Н.А. Лучшим ребятам были вручены награды - сувениры, дипломы, благодарственные письма. А ещё, нам вручили пару новых микрофонов! За что от кэтовцев огромное спасибо!

Концертную программу мы постарались подготовить из самых ярких концертных номеров разных лет с тем расчётом, чтобы все кэтовцы могли вспомнить себя на сцене. И это получилось! Потому что зал произносил текст вместе с артистами. Помнят!!!

«Старички» тоже тряхнули стариной. Когда-то КЭТ начинался с игры в КВН, поэтому первые кэтовцы подготовили своё выступление в КВНовском стиле. С шутками, песнями под гитару.

Конечно же, за 30 лет работы творческой мастерской многое поменялось - появились новые традиции, новые направления в работе. Но главным принципам кэтовцы остаются верны всегда - это взаимовыручка, взаимопонимание,



взаимоуважение. Мы очень гордимся тем, что кэтовцы есть и среди наших преподавателей – это Фот И.А., Динер Т.Г., Карпова Т.А.

И, конечно же, нам очень дороги воспоминания о кэтовской жизни. С просьбой поделиться этими воспоминаниями мы обратились к кэтовцам, и предложили записать это на видео. Посмотреть видеоролики можно здесь - <https://vk.com/clubemotionaltherapy>

И, в заключение. «Клуб эмоциональной терапии» - это не просто студенческая самодеятельность. Это творческое содружество, которое помогает справиться с неуверенностью и комплексами, учит ребят выдержке, пониманию проблем ближнего, умению вовремя поддержать товарища.

P.S. Юбилейный вечер промчался очень быстро! Мы надеемся, что воспоминания об этой встрече останутся у всех только хорошие. Долгих творческих лет тебе, «Клуб эмоциональной терапии»!



С Днём российского студента! В 2005 году президент РФ В. В. Путин подписал указ «Установить День российского студенчества и отмечать его 25 января». С этого момента День студента был признан официально.

Интересные факты из студенческой жизни

Экзамен на честность. В некоторых старейших именитых университетах, например, Принстонском, студенты пишут свои письменные экзамены без преподавателей в аудитории. Все дело в принятом «Кодексе честности» – традиционной торжественной клятве, которую обязаны дать все без исключения первокурсники. В клятве студенты обещают, что как высоко порядочные граждане обязуются не списывать на экзаменах.

P.S. Интересно, а наши студенты так смогут?

Наш техникум тоже не обходит этот праздник стороной. В связи с этим, 25 января в актовом зале состоялась традиционная конкурсная программа «Универсальный студент ИГРТ-2024!». Участие в программе приняли 11 команд от групп и отделений техникума. Чтобы заслужить звание «универсального студента», ребята соревновались в различных конкурсных заданиях. Только вот на вопрос ведущих для первых курсов – почему мы отмечаем День студента именно 25-го января? – в зале повисла тишина... Эх, студенты!.. Запоминайте!

День студента, также известный как Татьянин день, связан с почитанием мученицы Татианы Римской. Как гласит церковное предание, святая Татиана жила в Риме на рубеже II-III веков, во время жестоких гонений на христиан. Её отец был знатным римлянином и тайно исповедовал христианство. Он воспитал свою дочь в христианском духе. За то, что она приняла христианскую веру Татьяна была схвачена, и подверглась жестоким пыткам и мучениям. 25 января она была казнена, и впоследствии причислена к лику святых. Отмечается праздник Татьянин день с 235 года.



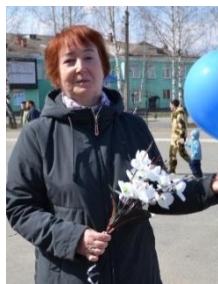
В 1755 году день мученицы Татианы получил новое значение: в этот день императрица Елизавета Петровна подписала указ об основании Московского университета. Проект учебного заведения был разработан Михаилом Ломоносовым, а попечителем выступил граф Шувалов, который сам являлся одним из самых просвещённых людей 18 столетия. Университетскую церковь освятили в честь мученицы Татианы. С этих пор святая считается покровительницей студенчества.

Поначалу Татьянин день отмечали только студенты Московского университета. И называли его «Днём основания Московского университета». Отмечали очень бурно и весело. Вскоре этот день приобрёл у студентов огромную популярность и стал всеобщим. Такова, вкратце, история нашего праздника.

ПОЗДРАВЛЯШКИ!

Группа ГФ-4-1(20) поздравляет своего классного руководителя Динер Татьяну Геннадьевну с именинами, с Татьяниным днём!!!

«Желаем Вам счастья, здоровья, успехов, любви! Оставайтесь всегда такой же позитивной, активной и жизнерадостной! Мы Вас любим!»



Творческая мастерская КЭТ поздравляет с именинами наших замечательных преподавателей Трубину Татьяну Владимировну, Динер Татьяну Геннадьевну, Коновалову Татьяну Леонидовну, Карпову Татьяну Александровну!

Желаем вам сил, терпения, здоровья, благополучия и хорошего настроения!



С уважением, редколлегия журнала Пульс, педагог-организатор, гл.ред. журнала – Мещерякова Татьяна Степановна



Кулинарный переполох к Дню студента.

26 января в общежитии техникума прошел захватывающий студенческий конкурс «Кулинарный переполох», приуроченный к празднованию Дня студента. Мероприятие получилось ярким, веселым и впечатляющим благодаря кулинарным шедеврам студентов. Ребята продемонстрировали свои уникальные кулинарные способности, приготовив такие блюда, как пирожки с картофелем, блинчики с начинкой, салат "Подсолнух", манник, мясо с овощным салатом и чебуреки.



Все приготовленные блюда были не только вкусными, но и разнообразными.

Жюри конкурса пришлось очень непросто в подведении итогов и определении победителей. Все представленные блюда были достойными!



Жюри было очень трудно!

В итоге, третье место заняла Кузнецова Ксения с блюдом "Подарок от Деда Мороза" - блинчики с начинкой из риса и яйца. Второе место досталось дуэту - Тиньковой Анне и Пушкиной Веронике с манником под сливочным соусом. И, наконец, победителями стали Мутт Михаил, Дунаев Владислав и Еловиков Андрей, представившие целый набор блюд под названием «Студенческий отдых».

Благодарим за участие, и не менее вкусные конкурсные блюда, Шаблиеву Ксению, Заплатину Ульяну, Кроль Евгению за их сочные "Чебуреки от Ширхана", Сочнева Дмитрия и Пушкарева Кирилла



за воздушные пирожки из картошки, а также Толстых Фёдора, Васильева Максима и Устинова Александра за оригинальный салат "Подсолнух". Этот конкурс не только поднял настроение участникам, но и позволил им продемонстрировать свои таланты, а также насладиться разнообразием кулинарных шедевров!

P.S. Шикарный конкурс для вечно голодных студентов!



Сейчас расскажем – для чего сдаём мы нормы ГТО!

Одна из январских недель в ИГРТ была посвящена военным сборам среди студентов третьего курса – будущих геофизиков, маркшейдеров и геодезистов. Подготовку студентов осуществляли: Вячеслав Николаевич Орлов и Юрий Владимирович Поздеев, председатель и заместитель председателя Совета ветеранов боевых действий Нижнетуринского городского округа; старший прапорщик ВЧ 3275 Николай Валерьевич Мешков, МБУ "Спортивная школа "ОЛИМП", а также Цепелев Евгений Алексеевич, Коновалова Татьяна Леонидовна, Лобанова Ирина Александровна, Аксенова Евгения Владимировна и другие педагогические работники техникума.

Ребята изучали правила ношения военной одежды, военную строевую подготовку, стрельбу из пневматической винтовки, рукопашный бой, разборку-сборку автомата Калашникова, строевую и огневую подготовку, сдавали нормы ГТО, осваивали



тактическую подготовку, основы медицинских знаний, знакомство с беспилотной авиацией. Также, в рамках военных сборов студенты встретились на воспитательно-патриотических беседах с представителями войсковых частей, ветеранами боевых действий и участниками СВО.

Такие сборы отличная возможность для юношей получить необходимый жизненный опыт, закалить

характер, ощутить важность и надёжность товарищеского плеча и проверить себя на готовность к службе в Вооруженных Силах нашей страны».

Своими впечатлениями о военных сборах поделился Дмитрий Клейн, гр.МД-3-1: «Неделя военных сборов произвела на меня огромное впечатление.

Каждый преподаватель и представители военных сборов старались не только научить нас новому, но и вспомнить то, чему мы учились раньше. Мне понравилось абсолютно всё: у нас была строевая подготовка, где нас обучали правильному построению, мы стреляли из винтовок, разбирали и собирали автоматы, проходили тесты на знание истории. Было нелегко, но в то же время, познавательно и очень интересно. Спасибо за отличные военные сборы!»



ЗДОРОВЬЕ КРЕПЧЕ У ТОГО, КТО ДРУЖЕН СО СПОРТОМ И ГТО!



О многом понемногу.



Новый 2024-й год вступил в свои права. Надеемся, что он будет для всех успешным. Мы желаем всем счастья, здоровья, терпения, благополучия и мирного неба!

А мы продолжаем свою работу!

«Новогодний бал для Золушки». Так называлась театрализованная программа, которую подготовили участники творческой мастерской в последние дни уходящего 2023 года. Кэтовцы показали небольшой спектакль – новогоднюю историю про Золушку, и подготовили для ребятнишек игровую программу возле ёлки.



Такие программы - это добрая традиция, которая существует в ИГРТ уже много лет. На наши новогодние представления с удовольствием приходят дети преподавателей и сотрудников, школьники, сами преподаватели. И даже, ветераны труда НТГО стали нашими частыми гостями.

Мы обязательно приглашаем на наши новогодние праздники детей с ограничениями по здоровью. Для них это огромное и радостное событие.

Кэтовцы всегда с большой ответственностью относятся к подготовке новогодних



программ – украшают ёлку, актовый зал, сцену, изготавливают декорации, подбирают костюмы. И, конечно же, очень волнуются. Но когда в глазах наших гостей радость, на

лицах улыбки, когда слышишь слова благодарности – понимаешь, что сказка получилась!

Рассказывает советник директора ИГРТ Аксёнова А.А.

Дела волонтерские. НОВОГОДНЕЕ ЧУДО

29 декабря в ИГРТ состоялась замечательная волонтерская благотворительная акция. Наши преподаватели вместе со студентом группы ГФ-2-1 Андреем Фоминых поздравили с наступающим Новым годом ветеранов техникума, проживающих в посёлке Ис. Для них техникум подготовил сладкие подарки.



Это был трогательный и тёплый момент, когда студенты и преподаватели вместе с ветеранами разделили радость предстоящего праздника! Такие акции позволяют не только проявить заботу и уважение к людям старшего поколения, но и отметить важность волонтерской работы и благотворительности в нашем учебном заведении.

Мы надеемся, что это станет доброй традицией, и в следующем году мы сможем устроить еще больше радостных событий для коллектива ветеранов нашего техникума!



Акция «МЫ ВМЕСТЕ!» Силами педагогов, сотрудников и студентов ИГРТ для госпиталей в зоне СВО были собраны теплые вещи (пледы, одеяла и т.д.).

25.01.2024г. студенты Алексей Бормотов и Дима Капизов доставили собранные вещи в пункт сбора по адресу г.Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, 11, кабинет 6.

Слова благодарности: «Уважаемые педагоги, сотрудники техникума, дорогие студенты! Волонтерское движение «Родные души Победы» от всей души благодарит вас! Собранный вами гуманитарная помощь, отправится в госпиталь п.Брянка и госпиталь «Шанхай».

Поздравляем Вас с праздником, с Днём студента и желаем вам навсегда сохранить такие же добрые сердца и светлые души!»

Всем, кто принял участие в акции - огромное спасибо!!!

Письма бойцам СВО. «СПАСИБО ЗА...» Студенты ИГРТ поздравили с Новым годом и бойцов СВО. В конце ноября студенты приняли активное участие во Всероссийской военно-патриотической акции «Пишу тебе, Герой» в поддержку героев Отечества, участников специальной военной операции. Студенты написали добрые и трогательные письма со словами поддержки, благодарности и поздравлений с праздниками - Днём Героев Отечества, который отмечается 9 декабря, и приближающимся Новым годом.

«Спасибо за Вашу отвагу и мужество», «Спасибо за то, что боретесь за наше будущее», «Я Вас не знаю, но восхищаюсь Вашей службой», «Береги себя и своих товарищей!», «Ты настоящий герой нашей страны», «Будьте осторожнее и берегите себя», «Вы рискуете своими жизнями ради наших жизней», «Желаю здоровья, удачи, сил и стойкости», «Пусть ваши семьи и родные наберутся терпения, и дождутся вас живыми и невредимыми», «Спасибо за твою бесконечную смелость и отвагу...».

Десятки таких важных и очень нужных слов благодарности, поддержки, поздравлений и надежд прозвучали в письмах студентов ИГРТ. Все эти важные и такие добрые послания отправлены на распределительный пункт в Москву и будут вручены нашим героям.

ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОВТОРИЛОСЬ

В конце января в нескольких группах вторых курсов прошла удивительная и знаковая встреча с сотрудником городской библиотеки Ариной Ивановной. Тематическое занятие было посвящено 80-летию с момента полного освобождения Ленинграда от блокады. Студентам рассказали подробности событий тех дней, как жили и боролись ленинградцы, как страшно и невыносимо длились эти 872 дня блокады.

В конце мероприятия все присутствующие почтили



память героев минутой молчания. Завершились встречи замечательной акцией "Блокадный хлеб", в рамках которой студенты обменяли выданные им талончики - на детскую норму хлеба в блокадном Ленинграде. Это символическое действие дало возможность каждому прочувствовать на себе, какими с трудностями приходилось сталкиваться людям в те непростые годы.

Эта встреча оставила незабываемые и глубокие впечатления, напомнило о подвигах предков и вдохновила на почитание их памяти в сердцах нынешнего поколения!

*Материал для выпуска предоставили -
Советник директора ИГРТ Аксёнова А.А.,
редколлегия журнала Пульс.
Гл. редактор - Мещерякова Т.С.*

Наш адрес - актовый зал ИГРТ

*Свердловская область,
г. Нижняя Тура,
ул. Береговая, д. 3
Телефон - 2-62-27
www.igrt.ru*

